



- **Η Ευτέρπη Κουρουκεχαγιά είναι Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας & Προσωπικής Ανάπτυξης.**
Η ψυχολογική υποστήριξη και η εμβάθυνση στα προβλήματα του κοινωνικού περιγύρου ήταν πάντα ένα κομμάτι της ζωής της. Γεννημένη σε πολύτεκνη οικογένεια, έμαθε από πολύ μικρή ηλικία να ενδιαφέρεται και να προσφέρει βοήθεια σε κάθε δυσκολία η πρόβλημα αντιμετώπιζε η οικογένεια της με την ευρύτερη έννοια αλλά και ο μικρόκοσμος που τη περιέβαλε. Αφουγκράζονταν συναισθήματα, άκουγε με μεγάλο ενδιαφέρον ιστορίες και αφοσιωνόταν σε όποιον είχε ανάγκη. Η διαίσθηση και η διορατικότητα της αναπτύχθηκαν πολύ νωρίς όπως και τα συναισθήματα αλληλεγγύης προς το συνάνθρωπο. Η 30ετής επιτυχημένη επαγγελματική της πορεία στη Διοίκηση επιχειρήσεων & στη Διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού την όπλισε γνώσεις και εφόδια και της δημιούργησε την ακλόνητη πεποίθηση πώς κάθε άνθρωπος διαθέτει τους εσωτερικούς πόρους για να εκπληρώσει τους στόχους του και μέσα από την κατάλληλη προσέγγιση μπορεί να ανακαλύψει το δυναμικό του. Η έμφυτη ανάγκη της να στηρίζει τους ανθρώπους την οδήγησε στη Συμβουλευτική Ψυχολογία επιλέγοντας την Ανασυνδυασμένη Εκλεκτική Συμβουλευτική στο ΚΕΘΕΣΥ, η οποία περιλαμβάνει έναν συνδυασμό προσεγγίσεων και έχει ως αποτέλεσμα ο θεραπευόμενος, μέσα σε ένα ασφαλές περιβάλλον, να συνθέσει όλα τα κομμάτια του, ώστε ως ολοκληρωμένη ύπαρξη να επιτύχει και να καλύψει τους βαθύτερους στόχους και ανάγκες του.
- Είναι πιστοποιημένη Life Coach - NLP Practitioner - Mindfulness. Έχει εκπαιδευτεί, στη Ψυχοπαθολογία, στη Ψυχοδυναμική Συμβουλευτική, στη Συστημική Αναπαράσταση, στη Δραματοθεραπεία, στη Gestalt, στη Κλινική Ύπνωση και στην ανάλυση Παιδικού Ιχνογραφήματος. Κατέχει Πιστοποιητικό επιμόρφωσης στη Παιδοψυχολογία, στη Σχολική Ψυχολογία, στη Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση & Ψυχολογία Νεανικών Σχέσεων, στη Διαχείριση Συναισθηματικού & Ψυχικού Τραύματος, στη Ψυχολογία της Υγείας και Διαχείριση Παθήσεων, στη Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας & στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό και σε Σχολές Γονέων - Εκπαίδευση Εκπαιδευτών & Στελεχών. Στα πλαίσια της συνεχούς κατάρτισης της, εκπαιδεύεται στη Συμβουλευτική Ζεύγους.
- Είναι μέλος των συλλόγων ΗCCMA & ΕΕΑΨΕΣ.
- Διατηρεί ιδιωτικό γραφείο και εξυπηρετεί Online Πανελλαδικά.